

“业”有所长 “心”有所成

文化旅游学院“5.25”心理健康教育月暨“一院一品”精品系列活动

(三)

为迎接第 28 个世界读书日，文化旅游学院心理健康站和心理健康协会成员以倡导大学生爱读书、读好书、善读书，阅书悦己为目的，形式多样地开展“5.25”心理健康教育系列活动，通过阅读增强学生的理解力和感悟力，培养学生读书的兴趣，丰富学生的课余生活，与书为伴，从书籍中找到答案，使学生成为自身心理健康教育的指导者。

一、读书分享会 陶冶你我他与她





师生同书共读，同学共进、共育心理，师生在活动中分别带来了精彩的读书分享内容，并结合自己对书籍内容的理解和人生体念，感悟阅读心得。“人生之路在每一个人的脚下，凡是生而为人，无论如何终究是行走在路上的，可为什么斯科特要指明这是“少有人走的路”呢？少有人走的路到底是一条什么路？”罗霞老师与班级同学分享了《少有人走的路》，她希望通过此次学习活动，帮助学生学习爱，也学习独立，学会理解，告诉学生们怎样找到真正的自我。22 幼管 6 班的饶振秀同学分享了《活着》“世界上没有比活着更美好的事情，也没有比活着更艰难的事情。”希望我们如福贵一样，面对生活的困难和逆境时，坦然面对，活着本身没有意义，而是我们赋予了它特殊的意义。其他班级师生共同分享了《做最好的自己》、《平凡的世界》、《心理学与你的生活》、《追风筝的人》、《心灵处方-矫过纠偏舞人生》、《幸福的勇气》、《少年狼》、《从你的全世界路过》。

二、书香校园，共享阅读



(21高铁3班) 阅读伴我成长视频.mp4



罗霞读书分享22幼管2班.mp4



汪文娟读书分享.mp4

此次活动既是积极响应学校建设“书香校园”的具体实践，也是培养师生树立爱读书、读好书、善读书的学习态度的有效举措。学院也将结合专业特色优势，努力营造更好的学习氛围，助力学生健康成长成才。