

## 文旅学院暑假“三下乡”社会实践志愿服务活动（一）

为深入学习贯彻落实党的二十大精神，上饶职业技术学院文化旅游学院积极参加 2023 年暑期“三下乡”社会实践志愿服务活动，大力推进青年学生志愿服务乡村推普工作，为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴贡献青春力量。

### 一、维护社区环境，共创美好家园



7月15日，文化旅游学院组织暑假志愿者“绿色行动队”到抚州市东乡区王桥镇楼下村开展清扫垃圾志愿者活动。

为营造整洁、有序、文明的社区环境，引导居民树立人与自然和谐共生的绿色发展理念，志愿者们准备好清扫工具，协助村镇保洁人员进行杂物整理、死角清洁、环保宣讲等活动。并在村里干部带领下，学生志愿者们把村镇打扫干净，并号召村里乡亲们共同维护社区环境，共建和谐家园。



通过此次“三下乡”社会实践活动，改善了乡镇环境卫生，增强了社区居民的环保意识，同时也带动更多的人加入到关注身边环境、爱护生态家园的队伍中来,为美化社区环境和创建文明社区作出了贡献，营造了和谐共建的文明创建氛围。

## 二、关爱老人，携手同行

文化旅游学院幼管(8)班“天使之翼社会实践团队”于 7 月 15 日—7 月 18 日前往广信区惟义社区长者照料中心组织献爱心活动。



为了给敬老院的老人们送去关怀和温暖，团队做了充分的准备工作，提前联系了敬老院相关负责人了解老人们近况，并制定了完善的活动

计划，明确了项目内容，细化了项目分工。并且准备了许多精彩的节目给老人们带去欢乐。

在敬老院里，负责人讲解到：敬老院里大多数的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难。但当老人们一看到赶来看望他们的学生，都十分开心，还有一些老人们也是高兴得合不拢嘴，与同学们分享自己当年的“金戈铁马万户侯”的战争岁月，并与同学们聊了一些日常生活中的点点滴滴，而志愿者们也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。



此次看似普通的活动中实际上蕴含了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。来到这里是一种教育，也是一种锻炼，老人们需要社会的关心，社会也一个给予老人们一定的关注。

### 三、社会社区活动

为深入贯彻落实志愿者服务精神，扎实推进志愿者服务质量，在志愿者日期间，同学们开展了志愿服务活动。倡导“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者价值理念，培养关爱他人的社会文化氛围，推动社会主义核心价值体系工程建设，为建设文明县城创造良好的社会环境的社区社会服务活动。



此次活动具体的任务就是打扫一下社区的卫生，在负责人的带领下，同学们按照约定开始了自己的任务，同学们都在认真的打扫卫生，经过了快两个小时的打扫，同学们总算是把社区的卫生给彻彻底底的整理了一遍。



本次的志愿者服务活动也是圆满完成了，志愿者活动不仅能给别人带来了温暖，也让自己的思想和素养得到了升华。

### 四、关爱老人不止步，暖心服务零距离

为引导青年大学生传承“尊老爱老”的传统美德，号召青年大学生

弘扬“敬老助老”的时代风尚，2023年7月18日，相信光团队走进了上饶市信州区康养中心，开展“关爱老人不止步，暖心服务零距离”敬老志愿者服务活动。



志愿者们一到敬老院就看到老人们正在活动室做手工，通过玩游戏的方式拉近与老人们的距离，在同学们的引导和帮助下老人们充分发挥自己的创造力和想象力，捏出了各式各样的小玩意，有的老人还捏出了许多饺子。



随后下午志愿者们给老人们进行了测量血压的活动和老人们聊聊天，记录下老人们的身体情况。



社会老龄化是今天中国社会人口形势的特征之一，做好安抚老年人工作势在必行，任重道远，这需要社会各个阶层、群体的共同努力，改变认识，加强修养，积极行动。

### 五、爱心之旅，关爱老人

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为弘扬优秀传统文化，努力营造社会和谐的良好氛围的同时加强自己的道德修养，锻炼自己的社会实践能力。文旅学院 22 幼管 7 班的学生志愿者前往上饶市信州区茶山路 325 号一棵树养老中心开展“关爱老人”活动。



活动当天，志愿者们一大早就去超市市购买水果，零食等食品，一双双热情的双手不停地忙碌着，当一盆盆含关爱之情的水果盛到老人们的手里，看着老人们每个人手里都拿着美味的水果，散发出香味和老人们幸福的欢声笑语碰撞到一起，让他们感受到了我们的的温馨。之后，在和老人们聊天的过程中我们了解到老人们大多子女都很忙，

因为没时间照顾老人，孩子们都不常回家，所以老人们看到我们也很开心，很乐意跟我们聊天，对于我们的到来也开心。



敬老爱老，你我同行。作为一名大学生，更作为一名志愿者。我们应当也愿意把我们的爱心传递给需要帮助的人。不忘服务的初心，弘扬志愿精神，奉献自我价值，不断砥砺前行。志愿服务是一种自我选择，一旦选择就要用心完成，不要敷衍了事，我们要用自己有限的力量去温暖无限的群众。

## 六、开展大学生社区服务环创主题活动



小分队开展了环保宣传活动，还邀请了专业人士来给居民进行环保讲座，让他们了解环境污染的危害和环保的重要性。其次，还组织了社区环境整治行动，清理了社区内的垃圾，清洗了社区的公共设施，修剪了社区的绿化植物。同时，还在社区内设置了垃圾分类桶，并向

居民宣传垃圾分类的重要性。这些措施帮助居民养成了良好的环保习惯，减少了垃圾的产生和对环境的污染。

与此同时，针对了以下社区展开相关活动：

首先，在城区组织了垃圾清理活动，动员大学生志愿者清理公园、街道、社区中的垃圾。还组织了环保宣传活动，向居民传递环保知识，提高他们的环保意识。

其次，在农村社区组织了农田整治活动，协助农民改善土地质量，还组织了水资源保护活动，通过修复水源地建设水利设施等措施，提高水资源利用效率和保护水质。

第三，在水域社区，组织了水域清理活动，动员大学生志愿者清理河流，湖泊，海滩中的垃圾保护水域环境。还组织宣传节约用水和水资源管理的知识，提高居民的水资源利用效率。

第四，在山区社区组织了山地生态修复活动，通过植树造林，防护林建设等措施，改善山地生态环境，保护土壤和水资源。还开展了环保科普活动，邀请了环保专家和大学生志愿者，组织了环保科普展览和互动体验活动，这些活动提高了居民的环保素养，激发了他们参与环保行动的积极性。

最后，还与社区合作推动可持续发展项目的实施，鼓励居民使用可再生能源，减少对传统资源的依赖。

### **活动总结：**

通过此次“三下乡”实践活动，让饶职学子们明白了青年是社会未来的建设者的主力军，应当积极的走进社会，了解国情服务社会。

这次“三下乡”实践活动，使我们熟悉了自己所处的社会位置，明确了自己肩上的使命，不但培养了我们理论应用于实际的能力和团队合作的精神，磨练了我们坚强的意志，也实现了社会实践进程中“服务社会”的目标。