文化旅游学院召开“5·25”心理健康教育活动月动员会暨打造“一院一品”精品活动启动仪式

为进一步提高大学生的心理素质，促进大学生的身心健康成长，宣传普及心理健康知识，深入开展大学生心理健康教育，4 月 17 日下午，文化旅游学院结合自身特点和专业优势，在综合楼 303 举行“5·25”心理健康教育活动月动员会暨打造“一院一品”精品活动启动仪式，并开展心理委员专题培训。启动仪式和培训会由副院长黄良柏主持，全体辅导员和心理委员参加。

首先，学院心理健康辅导站站长邱卫娟对学院开展“5·25”心理健康教育活动月开展“一院一品”精品活动方案进行详细解读。

会上，黄良柏给全体辅导员通报了近期学院发生的一起学生突发心理健康异常事件处理过程，分享事件顺利解决且获得家长高度赞扬的经验：一是家校联动机制落实到位，辅导员与家长平时沟通紧密；二是心理健康辅导站发挥了重要作用，尤其是站长身先士卒，在事件现场协助处理；三是充分发挥学校新老辅导员“传帮带”、“AB 岗”工作制度的作用；四是学校领导对心理健康工作的高度重视，科学指导，合理调度，形成行之有效的处理机制。他强调，全体辅导员在“5·25”心理健康教育活动月期间，要积极开展形式多样的“业有所长、心有所成”的班级主题活动，引导学生关注自我心理健康和心灵成长。

并对全体心理委员提出期望与要求：一是提高政治站位。心理工作关系到大学生个人成长与国家未来发展，全体教职工要积极配合辅导员做好本班同学心理健康排查工作；二是希望心理委员能进一步学习心理健康知识和技能，充分发挥自助助人的朋辈互助作用，在自我成长的同时不忘帮助他人；三是希望心理委员爱岗尽责，联合班级其他干部，积极开展“业有所长、心有所成”心理健康教育主题活动，引导广大同学把学业进步与快乐成长紧密结合起来，做到全面协调发展；

四是要充分发挥每一位心理委员的正向引导作用，团结协作，为营造一个健康、和谐、稳定的校园环境助力。

最后，为确保此次活动顺利开展，心理辅导站站长邱卫娟对心理委员进行了专题培训，通过一些工作案例对心理委员的职责及如何开展朋辈关怀活动进行了经验分享。

邱媛媛供稿

黄良柏初审

邓昊军终审