

文化旅游学院召开“10·10”世界精神卫生宣传活动启动仪式

为深入推进文旅学院心理健康教育工作育人实效，切实加强对学生的人文关怀和心理疏导，帮助学生树立正确的心理健康观念，掌握必要的心理调适方法，培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，帮助全院学生提高心理调适能力。11月7日下午，文化旅游学院结合自身特点和专业优势，在综合楼409举行“10·10”世界精神卫生宣传日活动启动仪式，并开展心理委员专题培训。学院党支部书记、院长邓昊军出席并讲话，副院长黄良柏主持，全体辅导员参加。



会上副院长黄良柏对心理健康辅导站开展“10·10”世界精神卫生宣传日活动开展并对接学院的“业有所长，心有所成”一院一品精品活动进行详细解读。



最后，邓昊军书记强调，全体辅导员在“10·10”世界精神卫生宣传日活动期间，要积极开展形式多样的“业有所长、心有所成”的班级主题活动，达到“以德育心、以智慧心、以体强心、以美润心、以劳健心”的心理健康教育目的，正确引导学生关注自我心理健康和心灵成长，结合专业特色，努力打造我院有特色、有特点的一院一品心理健康教育精品活动。



邱卫娟供稿

黄良柏初审

邓昊军终审