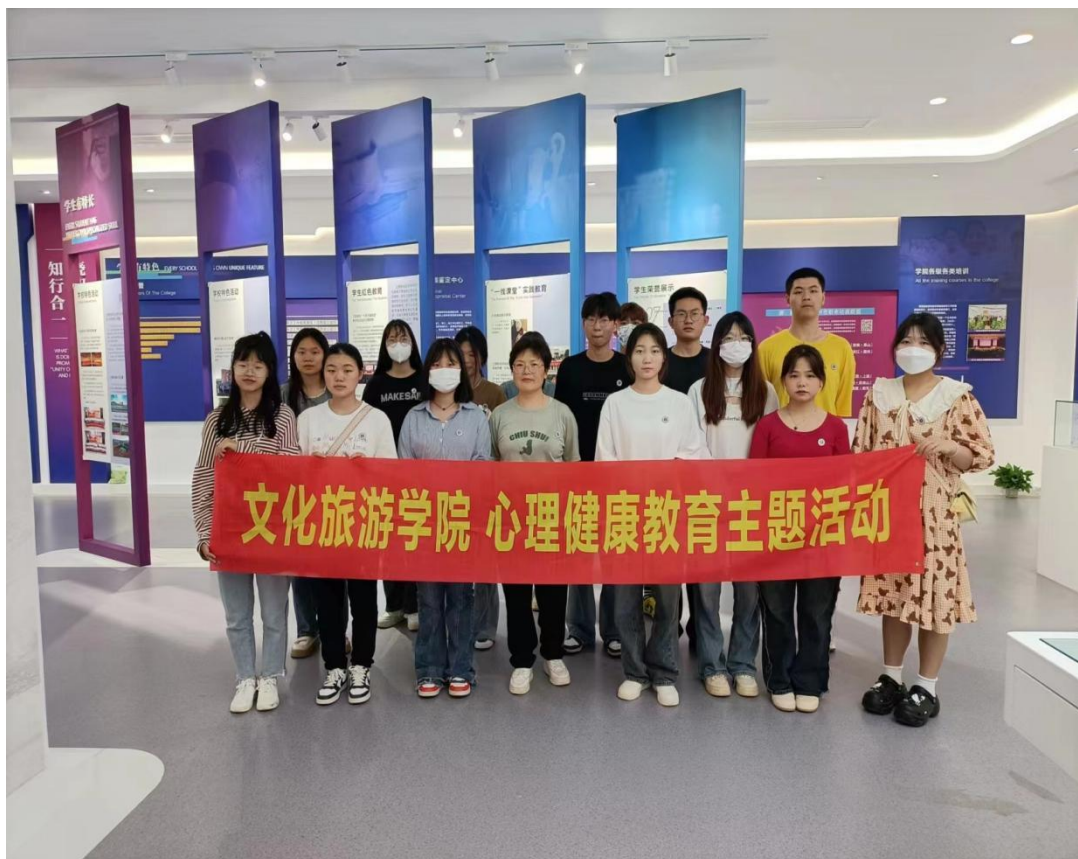


## 文化旅游学院开展一院一品“业有所长 心有所成” 心理健康教育系列活动

为促进学生心理健康成长，文化旅游学院依托专业特色开展“一院一品”业有所长，心有所成的心理健康教育系列活动。

### 一、开展“读书月”活动|校史馆参观 促学子心智发展

5月18日下午，组织心理健康协会成员参观“校史馆”，以史明志，助推心理健康教育。



宣传部罗霞老师从学校发展的四个模块，为学生详细讲解了学校的发展和取得的成就，激励学生

抓住职业教育大机遇，树立宏大志向报效国家。



通过对饶职发展历程的了解，学生们表示深受鼓舞，22 高铁 3 班心理委员张玉表示“饶职背靠灵山，靠近信江，优越的环境让我懂得：仁山智水伴书韵，修身立志当远行的道理。我会学好自身的专业技术，把学习变得有价值，满怀激情，全力以赴，做一名合格的饶职人。”22 社体 1 班张宇恒则表示：我们学校发展历程充满艰辛，今天有这么好的学习生活环境来之不易，宜当忆苦思甜，发奋图强！我们更应发愤图强，苦练本领，做一个积极向上、心理健康、有专业技术特长的新时代高职大学生。

二、开展外校交流分享活动 | 通过专业共建 促

## 心理健康发展

5月18日下午，文化旅游学院心理健康协会邀请上饶师范学院女子足球队和部分体育专业班级心理委员来我院开展社体专业共建、促心理健康教育交流分享活动，学管科和心理辅导站负责人、2023年江西省大学生女子足球比赛专科女子乙组冠军——饶职女子足球队全体队员、学院心理协会部分成员参加分享交流，分享交流会由学院副院长黄良柏主持。



分享交流活动在两校女子足球队的友谊比赛后拉开了帷幕，大学生们在运动场席地而坐，围绕心理健康话题开展交流，同学们踊跃发言。



交流会上，上饶师院的班级心理委员代表首先介绍了上饶师范学院大学生心理健康教育与咨询中心基本情况，中心成立于2014年9月，是面向全校学生开展心理健康教育与辅导的工作机构，隶属于上饶师范学院学生工作处，中心设有预约接待室、心理咨询室、情绪辅导室、团体辅导室、心理测评室、心理放松室、心理沙盘室等，现有专兼职教师7

名，其中国家二级心理咨询师 6 名，国家三级心理咨询师 1 名。学生代表谈到，上饶师院是本科院校，学生学习氛围较浓，心理异常的学生较少，特别是体育专业，学院会对每届学生进行心理测试，并集中开展学生心理危机排查和干预工作，每年开展校园心理情景剧剧本大赛和校园心理微电影大赛，学生积极性很高；心理委员或班干部主要负责在班级开展学生之间的心理帮扶，辅导员每周要对关注对象和表现异常学生谈心谈话；注重加强校校交流，心理协会成员经常性赴外校开展心理健康教育工作交流，效果显著。



黄良柏首先感谢上饶师院的同学们参加我们的

心理健康分享交流会，上饶师院作为一所本科院校，有很多好工作值得我们学院、辅导员、班级心理委员去学习。他强调，要结合实际情况，相互借鉴好经验、好做法，大力推进心理健康教育工作，达到以分享促建、以交流促改的目的；要结合自身专业特色和学院实际，创造性地开展心理健康教育工作，在心理育人工作体系、心理育人校园生态、心理健康教育宣传、心理咨询服务、心理危机预防与干预等方面不断优化，有效提高学院大学生心理健康教育工作水平，实现校园活动的全覆盖，真正地做到全员、全过程、全方位育人。

邱卫娟供稿

黄良柏初审

邓昊军终审